

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение центр
развития ребенка – детский сад № 10 «Берёзка» г.Светлоград

Сценарий праздника «День здоровья»

Подготовил воспитатель:
МБДОУ ЦРР – ДС № 10
«Берёзка»
Нещадим А.С

Светлоград, 2024г.

Праздник «День здоровья»

Ход праздника:

Младшая, средняя и старшие группы сидят в музыкальном зале. Под музыку входит подготовительная группа (дети строятся возле центральной стены)

Ведущий: Здравствуйте ребята и уважаемые педагоги! Я рада вас приветствовать в этот замечательный день! Сегодня, 7 апреля – Всемирный День Здоровья. Отмечается он в день создания Всемирной организации здравоохранения. Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией с 1950 года. Эта дата установлена для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни, и решить, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше. В этот день можно провести различные мероприятия и конкурсы, соревнования и флешмобы. В нашем детском саду тоже стало традицией ежегодно отмечать 7 апреля Всемирный День Здоровья. Физкультура – залог здоровья и хорошего настроения. Кто может сказать – что такое здоровье? (*ответы детей*).

Здоровье – это одна из главных ценностей человеческой жизни. Каждый ребенок хочет быть сильным, бодрым, энергичным, бегать не уставая, кататься на велосипеде, плавать, играть с друзьями в разные игры. Поэтому каждый должен помнить о своем здоровье, беречь и укреплять его.

И сейчас ребята из группы «Акварельки» и «Улыбка» прочитают стихи о здоровье.

Дети подготовительной группы читают стихи

1 Ребёнок:

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

2 Ребёнок:

Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну, а утром не лениться –
На зарядку становиться!

3 Ребёнок:

Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.

4 Ребёнок:

Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты -
Вот полезная еда,
Витаминами полна!

5 Ребёнок:

На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одевайся по погоде!

6 Ребёнок:

Вот Вам добрые советы,
В них запряваны секреты.
Чтоб здоровье сохранить –
Научись его ценить!

Ведущий 1: Ребята! Все слышали, чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: “Движение – это жизнь”. Я предлагаю вам всем немного подвигаться, размять свое тело. Ведь утро нужно начинать с зарядки. Для чего нужна зарядка?

Танец «Солнышко лучистое» все группы

Ведущий: А сейчас подготовительная группа исполнит песню Физкульт-ура

Песня «Физкульт-ура» подготовительные группы «Акварельки», «Улыбка»

Ведущий: Знаете ли вы, ребята, что полезно, а что вредно? И сейчас мы с вами это проверим.

- Чистить зубы по утрам?
- А по вечерам?
- Кушать чипсы?
- Пить фанту и кока-колу?
- Мыть руки перед едой?
- Обьедаться конфетами и мороженым?
- Гулять на свежем воздухе?
- Во время дождя ходить по лужам?
- Делать по утрам зарядку?
- Поздно ложиться спать?
- Кушать овощи и фрукты?

Ведущий: Старшая группа «Звездочки» знают, что каждое утро физзарядкой заниматься полезно. И сейчас они для нас исполнят песню «Физзарядка»

Ведущий: А сейчас пришла пора поиграть нам детвора!

Ведущий: приглашаю поиграть 1 ребенка с группы «Светлячки» и с группы «Капитошка»

Эстафета «Собери овощи и фрукты»

Эстафета «Собери витамины»

Ведущий: Приглашаем поиграть 2 ребенка с младшей группы «Гномики» *(На полу рассыпаны два цвета шариков желтые и красные и две корзины. Один ребенок собирает в корзину красные мячи, а другой ребенок желтые)*

Ведущий: Для следящей игры приглашаем группу «Колибри» 2 команды по 5 человек. Вам ребята нужно собрать для солнца лучики.

Эстафета «Собери лучи солнцу»

(Дети стоят в две колонны у детей в руках по одному лучу под музыку дети по очереди бегут к желтому кругу и кладут лучик возле солнца)

Ведущий: Какие получились замечательные солнышки! Но мы же знаем, что весной не всегда светит яркое солнышко, но и идет дождь, после которого остаются лужи. Вот мы сейчас и посмотрим, как вы умеете прыгать через них!

Приглашаем 5 человек из группы «Звездочки»

Эстафета «Перепрыгни через лужу»

(Дети стоят в две колонны в руках у детей зонт по команде дети по очереди прыгают через лужи передают зонт следующему участнику)

Ведущий: А теперь приглашаем поиграть подготовительные группы «Акварельки» «Улыбка» 2 команды по 5 человек

Ведущий: Как вы ловко прыгаете, молодцы! А на дворе у нас весна - огород сажать пора! Вот и мы сейчас с вами будем сажать репку. Приглашаем 7 человек из группы «Акварельки» и 7 человек из группы «Улыбка»

Эстафета «Посадил дед репку».

Играют две команды по семь человек (по количеству персонажей сказки «Репка»). Первым бежит «дед», обегает «репку» (ребенка), бежит обратно, берёт за руку «бабку», - бегут уже вдвоём, обегают «репку», не расцепляя рук, возвращаются, берут за руку «внучку», - бегут троём, не расцепляя рук и так далее до «мышки». Последний персонаж «мышка» хватается «репку» за руку. Чья команда прибежит обратно первой, не расцепив руки - та и побеждает.

Ведущий: Приглашаем группу «Акварельки» «Улыбка» 2 команды по 7 человек

Ведущий: Вы и с этим заданием здорово справились! Ну вот и подошли к концу наши соревнования! Вам понравилось ребята?

Танец «Кукарелла» подготовительная группа «Акварельки»

Ведущий: Спасибо вам ребята! Вам я желаю всегда быть крепкими, не болеть, соблюдать правила личной гигиены и тогда вы будете здоровы. Я хочу вам подарить витамины, которые помогут вам быть здоровыми. Дети получают угощение (яблоки) и выходят из зала.