

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение центр  
развития ребенка – детский сад № 10 «Берёзка» г.Светлоград

**Сценарий праздника «День здоровья»**

Подготовил воспитатель:  
МБДОУ ЦРР – ДС № 10  
«Берёзка»  
Нещадим А.С

Светлоград, 2024г.

## Праздник «День здоровья»

### Ход праздника:

*Младшая, средняя и старшие группы сидят в музыкальном зале. Под музыку входит подготовительная группа (дети строятся возле центральной стены)*

**Ведущий:** Здравствуйте ребята и уважаемые педагоги! Я рада вас приветствовать в этот замечательный день! Сегодня, 7 апреля – Всемирный День Здоровья. Отмечается он в день создания Всемирной организации здравоохранения. Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией с 1950 года. Эта дата установлена для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни, и решить, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше. В этот день можно провести различные мероприятия и конкурсы, соревнования и флешмобы. В нашем детском саду тоже стало традицией ежегодно отмечать 7 апреля Всемирный День Здоровья. Физкультура – залог здоровья и хорошего настроения. Кто может сказать – что такое здоровье? *(ответы детей)*.

**Здоровье** – это одна из главных ценностей человеческой жизни. Каждый ребенок хочет быть сильным, бодрым, энергичным, бегать не уставая, кататься на велосипеде, плавать, играть с друзьями в разные игры. Поэтому каждый должен помнить о своем здоровье, беречь и укреплять его.

И сейчас ребята из группы «Акварельки» и «Улыбка» прочитают стихи о здоровье.

### *Дети подготовительной группы читают стихи*

#### 1 Ребёнок:

Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.

#### 2 Ребёнок:

Следует, ребята, знать  
Нужно всем подольше спать.  
Ну, а утром не лениться –  
На зарядку становиться!

#### 3 Ребёнок:

Чистить зубы, умываться,  
И почаще улыбаться,  
Закаляться, и тогда  
Не страшна тебе хандра.

#### 4 Ребёнок:

Кушать овощи и фрукты,  
Рыбу, молокопродукты –  
Вот полезная еда,  
Витаминами полна!

#### 5 Ребёнок:

На прогулку выходи,  
Свежим воздухом дыши.  
Только помни при уходе:  
Одевайся по погоде!

6 Ребёнок:

Вот Вам добрые советы,  
В них запряваны секреты.  
Чтоб здоровье сохранить –  
Научись его ценить!

**Ведущий 1:** Ребята! Все слышали, чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: “Движение – это жизнь”. Я предлагаю вам всем немного подвигаться, размять свое тело. Ведь утро нужно начинать с зарядки. Для чего нужна зарядка?

*Танец «Солнышко лучистое» все группы*

**Ведущий:** А сейчас подготовительная группа исполнит песню Физкульт-ура

*Песня «Физкульт-ура» подготовительные группы «Акварельки», «Улыбка»*

**Ведущий:** Знаете ли вы, ребята, что полезно, а что вредно? И сейчас мы с вами это проверим.

- Чистить зубы по утрам?
- А по вечерам?
- Кушать чипсы?
- Пить фанту и кока-колу?
- Мыть руки перед едой?
- Обьедаться конфетами и мороженым?
- Гулять на свежем воздухе?
- Во время дождя ходить по лужам?
- Делать по утрам зарядку?
- Поздно ложиться спать?
- Кушать овощи и фрукты?

**Ведущий:** Старшая группа «Звездочки» знают, что каждое утро физзарядкой заниматься полезно. И сейчас они для нас исполнят песню «Физзарядка»

**Ведущий:** А сейчас пришла пора поиграть нам детвора!

**Ведущий:** приглашаю поиграть 1 ребенка с группы «Светлячки» и с группы «Капитошка»

**Эстафета «Собери овощи и фрукты»**

**Эстафета «Собери витамины»**

**Ведущий:** Приглашаем поиграть 2 ребенка с младшей группы «Гномики» *(На полу рассыпаны два цвета шариков желтые и красные и две корзины. Один ребенок собирает в корзину красные мячи, а другой ребенок желтые)*

**Ведущий:** Для следящей игры приглашаем группу «Колибри» 2 команды по 5 человек. Вам ребята нужно собрать для солнца лучики.

**Эстафета «Собери лучи солнцу»**

*(Дети стоят в две колонны у детей в руках по одному лучу под музыку дети по очереди бегут к желтому кругу и кладут лучик возле солнца)*

**Ведущий:** Какие получились замечательные солнышки! Но мы же знаем, что весной не всегда светит яркое солнышко, но и идет дождь, после которого остаются лужи. Вот мы сейчас и посмотрим, как вы умеете прыгать через них!

Приглашаем 5 человек из группы «Звездочки»

### **Эстафета «Перепрыгни через лужу»**

(Дети стоят в две колонны в руках у детей зонт по команде дети по очереди прыгают через лужи передают зонт следующему участнику)

**Ведущий:** А теперь приглашаем поиграть подготовительные группы «Акварельки» «Улыбка» 2 команды по 5 человек

**Ведущий:** Как вы ловко прыгаете, молодцы! А на дворе у нас весна - огород сажать пора! Вот и мы сейчас с вами будем сажать репку. Приглашаем 7 человек из группы «Акварельки» и 7 человек из группы «Улыбка»

### **Эстафета «Посадил дед репку».**

*Играют две команды по семь человек (по количеству персонажей сказки «Репка»). Первым бежит «дед», обегает «репку» (ребенка), бежит обратно, берёт за руку «бабку», - бегут уже вдвоём, обегают «репку», не расцепляя рук, возвращаются, берут за руку «внучку», - бегут троём, не расцепляя рук и так далее до «мышки». Последний персонаж «мышка» хватается «репку» за руку. Чья команда прибежит обратно первой, не расцепив руки - та и побеждает.*

**Ведущий:** Приглашаем группу «Акварельки» «Улыбка» 2 команды по 7 человек

**Ведущий:** Вы и с этим заданием здорово справились! Ну вот и подошли к концу наши соревнования! Вам понравилось ребята?

### **Танец «Кукарелла» подготовительная группа «Акварельки»**

**Ведущий:** Спасибо вам ребята! Вам я желаю всегда быть крепкими, не болеть, соблюдать правила личной гигиены и тогда вы будете здоровы. Я хочу вам подарить витамины, которые помогут вам быть здоровыми. Дети получают угощение (яблоки) и выходят из зала.