

## ЧТО ТАКОЕ ЗРИТЕЛЬНО - МОТОРНАЯ КООРДИНАЦИЯ (ЗМК), И ДЛЯ ЧЕГО ЕЁ НЕОБХОДИМО РАЗВИВАТЬ

Развитая ЗМК является необходимым элементом определения готовности ребенка к школе. ЗМК — это согласованные действия рук и глаз.

### Задачи развития ЗМК:

- Формирование способов восприятия движущихся предметов;
- Развитие навыка прослеживания глазами за действием руки;
- Развитие умения удерживать в поле зрения зрительный стимул при выполнении зрительной задачи;
- Развитие осязания и мелкой моторики;
- Формирование умения пользоваться карандашом;
- Развитие умения проводить линии (прямые, косые, изогнутые) от заданного начала к заданному концу, между границами, по образцу;
- Развитие умения соединять точки прямой линией;
- Развитие умения выбирать рациональный способ действия при выполнении графических заданий.

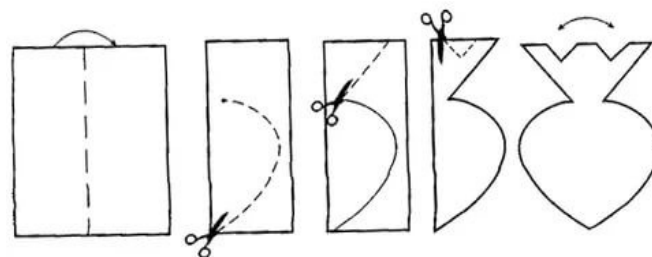
Существует большое количество разнообразных вариантов развития ЗМК у детей, мы предлагаем вашему вниманию наиболее интересные и подходящие для проведения в домашних условиях.

### РАБОТА С ЛАБИРИНТАМИ



1. Проследи путь, в конце пути в пустой квадрат положи нужный блок Дьенеша.
2. Выложи путь пуговицами одного цвета (чередую по цвету, одного размера и т. д.).

### РИСОВАНИЕ НОЖНИЦАМИ



1. Сложи пополам и обведи по трафарету.
2. Вырежи по контуру и разверни.

### РАБОТА С ПРОБКАМИ



1. Закручивание и откручивание пробок.
2. Выложи по образцу, по цвету.

### ИГРЫ С ПРИЩЕПКАМИ



1. Фантазии с прищепками.
2. Игра «Сделай сам»

### «ПАЛОЧКИ - МОТАЛОЧКИ»



1. Кто быстрее наматывает шнур до шарика.
2. Игра «Волшебный клубочек».

## **Предложите детям следующие упражнения:**

- Срисовывание графических образцов (геометрических фигур и узоров разной сложности).
- Вырезание по контуру фигур из бумаги (особенно вырезание плавное, без отрыва ножниц от бумаги).
- Раскрашивание и штриховка.
- Различные виды изобразительной деятельности (рисование, лепка, аппликация и пр.).
- Выкладывание фигур из спичек (палочек).
- Выполнение фигур из пальцев рук.
- Освоение ремесел (плетение, работа с бисером и пр.).
- Пальчиковая гимнастика.
- Обведение рисунков по контуру и соединение по точкам.
- Продолжение рисунков (по клеточкам).
- Дорисовывание картинок (недостающие детали, вторая половинка картинки).
- Графические диктанты.
- Рисование по точкам.

- Волшебные пятна (кляксография).
- Конструирование и работа с мозаикой.
- Печатки, трафареты, раскраски.
- Работа с пластилином, глиной, цветным соленым тестом с использованием природного материала,
- Работа с бумагой (различной текстуры, тканью, природным материалом).

Мы надеемся, что эти упражнения будут эффективными и интересными для ваших детей.

**Расскажи мне и я забуду, покажи мне, и я запомню, дай мне попробовать и я научусь.**

**Китайская пословица**

*Уважаемые родители!  
Желаем, чтобы ваши дети  
радовали вас своими успехами!*

# **ВИЖУ, ДЕЛАЮ, УМЕЮ!**



