

Утверждено:

Зав. МБДОУ ЦРР- ДС № 10

«Берёзка» г. Светлоград

Г. В. Заварзина



**Режим организации жизни детей МБДОУ ЦРР – ДС № 10 «Берёзка»
в теплый период.**

№ п/п	Возрастные группы Режимные моменты	2 группа раннего возраста 2-3 года	младшая группа 3-4 года	средняя группа 4-5 лет	старшая группа 5-6 лет	Подгото вительная группа 6-7 лет
1.	Прием детей. Утренний осмотр. Термометрия. Утренняя гимнастика.	7.15- 8.15.	7.15.- 8.15.	7.15.- 8.20.	7.15.- 8.25.	7.15.- 8.30.
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50
4.	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке	8.40.- 9.00.	8.40.- 9.05	8.40.- 9.10.	8.45.- 9.15.	8.50- 9.20
5	Второй завтрак	10.00	10.05	10.10	10.15	10.20
6	Игры на воздухе, наблюдения, труд, самостоятельная и совместная деятельность.	9.00.- 11.00.	9.05.- 11.20.	9.10.- 11.40.	9.15.- 12.00.	9.20.- 12.20.
7	Возвращение с прогулки, водные, закаливающие процедуры.	11.00 – 11.30	11.20 – 11.55	11.40 – 12.15	12.00 – 12.25	12.20 – 12.45
8.	Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 11.50	11.55 – 12.15	12.15 – 12.30	12.25 – 12.40	12.45 – 12.55
9.	Подготовка ко сну. Сон.	11.50.- 15.15.	12.15.- 15.15.	12.30.- 15.15.	12.40.- 15.15.	12.55. 15.15.
10	Подъем, закаливающие процедуры, зарядка.	15.15.- 15.35.	15.15.- 15.35.	15.15.- 15.30.	15.15.- 15.30.	15.15.- 15.30.
11	Подготовка к полднику, полдник.	15.35.- 15.50.	15.35.- 15.50.	15.30.- 15.45.	15.30.- 15.45	15.30.- 15.45
12.	Прогулка, совместная и самостоятельная деятельность.	15.50.- 17.45.	15.50.- 17.45.	15.45.- 17.45.	15.45.- 17.45.	15.45.- 17.45.