

Утверждено:  
 Зав. МБДОУ ЦРР - ДС № 10  
 «Берёзка» г. Светлоград  
 \_\_\_\_\_ Г.В.Заварзина

**Режим организации жизни детей МБДОУ ЦРР – ДС № 10 «Берёзка»  
 г. Светлограда в холодный период.**

| № п/п | Возрастные группы<br>Режимные моменты   | 2 группа<br>раннего<br>возраста<br>2-3 года                           | младшая<br>группа<br>3-4 года | средняя<br>группа<br>4-5 лет | старшая<br>группа<br>5-6 лет | Подгото<br>вительная<br>группа<br>6-7 лет |
|-------|---|---|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|---|
| 1     | Прием детей.<br>Термометрия,<br>самостоятельная<br>деятельность, утренняя<br>гимнастика                       | 7.15 –<br>8.15  | 7.15 –<br>8.15                | 7.15 –<br>8.20               | 7.15 –<br>8.25               | 7.15 –<br>8.30                            |
| 2     | Подготовка к завтраку,<br>завтрак   | 8.15 –<br>8.40  | 8.15 –<br>8.40                | 8.20 –<br>8.40               | 8.25 –<br>8.45               | 8.30 –<br>8.50                            |
| 3     | Самостоятельная<br>деятельность.<br>Подготовка к занятиям   | 8.40 –<br>9.00  | 8.40 –<br>9.00                | 8.40 –<br>9.00               | 8.45–<br>8.55                | 8.50–<br>9.00                             |
| 4     | Организация<br>образовательной<br>деятельности (по<br>подгруппам в младших<br>группах и с учетом<br>перерыва) | 9.00 –<br>9.35  | 9.00 –<br>10.05               | 9.00 –<br>10.35              | 8.55 –<br>10.55              | 9.00 –<br>11.10                           |
| 5     | Второй завтрак  | 10.00<br>(в зависимости от расписания ОД каждой возрастной<br>группы) |                               |                              |                              |   |
| 6     | Подготовка к прогулке,<br>прогулка  | 9.35 –<br>11.20   | 10.05 –<br>11.50              | 10.35 –<br>11.55             | 10.55 –<br>12.00             | 11.10 –<br>12.30                          |
| 7     | Возвращение с<br>прогулки,<br>самостоятельная<br>деятельность,  | 11.20 –<br>11.40  | 11.50 –<br>12.00              | 11.55 –<br>12.15             | 12.00 –<br>12.25             | 12.30 –<br>12.45                          |
| 7     | Подготовка к обеду,<br>обед   | 11.40 –<br>12.00  | 12.00 –<br>12.15              | 12.15 –<br>12.30             | 12.25 –<br>12.40             | 12.45 –<br>12.55                          |
| 8     | Подготовка к сну<br>Дневной сон   | 12.00 -<br>15.00  | 12.15–<br>15.00               | 12.30–<br>15.00              | 12.40 –<br>15.00             | 12.55 –<br>15.00                          |
| 9     | Постепенный подъем,<br>закаливающие<br>процедуры, зарядка   | 15.00 –<br>15.30  | 15.00 –<br>15.25              | 15.00 –<br>15.25             | 15.00 –<br>15.25             | 15.00 –<br>15.25                          |
| 10    | Полдник   | 15.30 –<br>15.45  | 15.25 –<br>15.35              | 15.25 –<br>15.40             | 15.25 –<br>15.40             | 15.25 –<br>15.40                          |
| 11    | Организация<br>образовательной<br>деятельности, игры  | 15.45 –<br>16.20  | 15.35 –<br>16.20              | 15.40 –<br>16.25             | 15.40 –<br>16.30             | 15.40 –<br>16.30                          |
| 12    | Подготовка к прогулке,<br>прогулка. Уход домой  | 16.20 –<br>17.45  | 16.20 –<br>17.45              | 16.25 –<br>17.45             | 16.30 –<br>17.45             | 16.30 –<br>17.45                          |

Утверждено:  
 Зав. МБДОУ ЦРР - ДС № 10  
 «Берёзка» г. Светлоград  
 \_\_\_\_\_ Г.В.Заварзина

**Режим организации жизни детей МБДОУ ЦРР – ДС № 10 «Берёзка»  
 в теплый период.**

| № п/п | Возрастные группы<br>Режимные моменты  | 2 группа<br>раннего<br>возраста<br>2-3 года | младшая<br>группа<br>3-4 года | средняя<br>группа<br>4-5 лет | старшая<br>группа<br>5-6 лет | Подгото<br>вительная<br>группа<br>6-7 лет |
|-------|--|---|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|---|
| 1.    | Прием детей. Утренний осмотр. Термометрия. Утренняя гимнастика.  | 7.15-<br>8.15.                              | 7.15.-<br>8.20.               | 7.15.-<br>8.20.              | 7.15.-<br>8.30.              | 7.15.-<br>8.30.                           |
| 3.    | Подготовка к завтраку. Завтрак.  | 8.15 –<br>8.40                              | 8.20 –<br>8.45                | 8.25 –<br>8.45               | 8.30 –<br>8.50               | 8.30 –<br>8.50                            |
| 4.    | Совместная деятельность, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке | 8.40.-<br>9.00.                             | 8.45.-<br>9.05                | 8.45.-<br>9.10.              | 8.50.-<br>9.15.              | 8.50-<br>9.20                             |
| 5     | Игры на воздухе, наблюдения, труд, самостоятельная и совместная деятельность.                                  | 9.00.-<br>11.30.                            | 9.05.-<br>11.40.              | 9.10.-<br>11.40.             | 9.15.-<br>12.00.             | 9.20.-<br>12.10.                          |
| 6     | Второй завтрак   | 10.00                                       | 10.05                         | 10.10                        | 10.15                        | 10.20                                     |
| 7     | Возвращение с прогулки, водные, закаливающие процедуры.  | 11.30 –<br>12.00                            | 11.40 –<br>12.10              | 11.50 –<br>12.15             | 12.00 –<br>12.25             | 12.10 –<br>12.35                          |
| 8.    | Подготовка к обеду. Обед.  | 12.00 –<br>12.20                            | 12.10 –<br>12.25              | 12.15 –<br>12.30             | 12.25 –<br>12.40             | 12.35 –<br>12.50                          |
| 9.    | Подготовка ко сну. Сон.  | 12.20.-<br>15.20.                           | 12.25.-<br>15.20.             | 12.30.-<br>15.20.            | 12.40.-<br>15.20.            | 12.50.<br>15.20.                          |
| 10    | Подъем, закаливающие процедуры, зарядка.   | 15.20.-<br>15.30.                           | 15.20.-<br>15.30.             | 15.20.-<br>15.30.            | 15.20.-<br>15.30.            | 15.20.-<br>15.30.                         |
| 11    | Подготовка к полднику, полдник.  | 15.30.-<br>15.45.                           | 15.30.-<br>15.40.             | 15.30.-<br>15.40.            | 15.30.-<br>15.40             | 15.30.-<br>15.40                          |
| 12    | Игры, самостоятельная деятельность   | 15.45 –<br>16.00                            | 15.40-<br>16.00               | 15.40-<br>16.00              | 15.40-<br>16.00              | 15.40-<br>16.00                           |
| 13.   | Прогулка, совместная и самостоятельная деятельность.   | 16.00.-<br>17.45.                           | 16.00.-<br>17.45.             | 16.00.-<br>17.45.            | 16.00.-<br>17.45.            | 16.00.-<br>17.45.                         |