

Утверждено  
 Зав. МБДОУ ЦРР - ДС № 10  
 «Берёзка» г. Светлоград  
 Заварзина Г.В.



## РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребёнка – детский сад № 10 «Берёзка» г. Светлоград на 2022 – 2023 учебный год

| №<br>пп | Режимные<br>показатели<br>Возрастные группы | Завтрак |                        | Второй завтрак |   | Обед   |                        | Полдник |                        |
|---------|---|---------|------------------------|----------------|---|--------|------------------------|---------|------------------------|
|         |   | выдача  | Продолжи-<br>тельность | выдача         | Продолжи-<br>тельность                    | выдача | Продолжи-<br>тельность | выдача  | Продолжи-<br>тельность |
| 1.      | Вторая группа раннего<br>возраста           | 8.15    | 8.20-8.40              | 9.50           | 10 мин. в зависимости от<br>расписания ОД | 11.40  | 11.45-<br>12.00        | 15.00   | 15.30-<br>15.45        |
| 2.      | младшая группа                              | 8.20    | 8.20-8.40              | 9.55           |   | 11.55  | 12.00-<br>12.15        | 15.05   | 15.20-<br>15.35        |
| 3.      | Средняя группа                              | 8.25    | 8.25-8.45              | 10.00          |   | 12.10  | 12.15-<br>12.30        | 15.10   | 15.25-<br>15.40        |
| 4.      | Старшая группа                              | 8.30    | 8.30-8.45              | 10.05          |   | 12.20  | 12.25-<br>12.40        | 15.15   | 15.25-<br>15.40        |
| 5.      | Подготовительная<br>группа                  | 8.35    | 8.35-8.50              | 10.10          |   | 12.35  | 12.40-<br>12.55        | 15.20   | 15.25-<br>15.40        |