

Утверждено:
 Зав. МБДОУ ЦРР - ДС № 10
 «Берёзка» г. Светлоград
 _____ Г.В.Заварзина

**Режим организации жизни детей МБДОУ ЦРР – ДС № 10 «Берёзка»
 г. Светлограда в холодный период.**

№ п/п	Возрастные группы Режимные моменты	2 группа раннего возраста 2-3 года	младшая группа 3-4 года	средняя группа 4-5 лет	старшая группа 5-6 лет	Подгото вительная группа 6-7 лет
1	Прием детей. Термометрия, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 – 8.15	7.15 – 8.15	7.15 – 8.20	7.15 – 8.25	7.15 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50
3	Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45– 9.00	8.50– 9.00
4	Организация образовательной деятельности (по подгруппам в младших группах и с учетом перерыва)	9.00 – 9.40	9.00 – 10.10	9.00 – 10.20	9.00 – 10.40	9.00 – 11.00
5	Второй завтрак	10.00 (в зависимости от расписания ОД каждой возрастной группы)				
6	Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20	10.10 – 11.50	10.20 – 11.55	10.55 – 12.00	11.00 – 12.30
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.20 – 11.40	11.50 – 12.00	11.55 – 12.15	12.00 – 12.25	12.30 – 12.45
7	Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	12.00 – 12.15	12.15 – 12.30	12.25 – 12.40	12.45 – 12.55
8	Подготовка к сну Дневной сон	12.00 - 15.00	12.15– 15.00	12.30– 15.00	12.40 – 15.00	12.55 – 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, зарядка	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
10	Полдник	15.30 – 15.45	15.25 – 15.35	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
11	Организация образовательной деятельности, игры	15.45 – 16.20	15.35 – 16.20	15.40 – 16.25	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
12	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.20 – 17.45	16.20 – 17.45	16.25 – 17.45	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45