# пятница

Утверждено
Заведующий МБДОУ ЦРР-ДС
№10 «Берёзка» г. Светлоград
Заварзина Г.В.
Приказ № 98 от 02.10.2023г

## *Завтрак*

***1. Макароны с сыром 200г/200г-264ккал***
***2.Кофейный напиток 150г/180г- 75,83/91 ккал***
***3. Хлеб пшеничный 30г -77,2/141ккал***

## *Обед*

***1. Суп картофельный 150г/250г-52,35/69,8ккал***
***2. Рагу из птицы120г/150г-128,5/160,6 ккал***
***4.Лимонный напиток150г/180г-93/111,6ккал***
***4. Хлеб ржаной, пшеничный 30г/40г-97,2/131ккал***

## *Полдник*

***1. Булочка йодированная 50г-132ккал***
***2. Ряженка 150г/180г-126,7/152,1ккал***