

понеделник



Утверждено
Заведующий МБДОУ ЦРР-ДС
№10 «Берёзка» г. Светлоград
Заварзина Г.В.
Приказ № 98 от 02.10.2023г

Завтрак

1. Суп молочный с вермишелью 150г/200г-260,8/297ккал
2. Чай с сахаром 150г/180г-31,57/37,89 ккал
3. Хлеб пшеничный 30г -77,2/141ккал

Обед

1. Суп картофельный с бобовыми 150г/250г-100,2/133,6ккал
2. Рыбная котлета 60г/70г-55/64,7ккал
3. соус томатный 30г/40г-22,35/29,8ккал
4. Пюре картофельное 120г/150г-122/152,5ккал
5. Компот из сухофруктов 150г/180г-93/111,6ккал
6. Хлеб ржаной пшеничный 30г/40г-97,2/141ккал

Полдник

1. Кондитерские изделия 60г/70г-370ккал
2. Кофейный напиток со сгущенкой 150г/180г-75,83/91ккал.